

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu  
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”  
nr RPDS.09.02.01-02-0085/19

LUTY 2022

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	01.02.2022 godz. 10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		03.02.2022 godz. 11.00-12.00	
	08.02.2022 godz. 10.00-11.00		
	15.02.2022 godz. 10.00-11.00		
	Grupa 2	17.02.2022 godz. 10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		22.02.2022 godz. 10.00-11.00	
	01.02.2022 godz. 11.00-12.00		
	03.02.2022 godz. 10.00-11.00		
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	08.02.2022 godz. 11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	15.02.2022 godz. 11.00-12.00	
	Grupa 1	17.02.2022 godz. 11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	22.02.2022 godz. 11.00-12.00	
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	15.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	15.02.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	16.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		18.02.2022 godz. 09.00-11.00	
	21.02.2022 godz. 09.00-11.00		
	16.02.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary	
18.02.2022 godz. 11.00-13.00			
21.02.2022 godz. 11.00-13.00			
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	23.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	23.02.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	07.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	07.02.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia kulinarne</i>	Grupa 1	01.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		02.02.2022 godz. 09.00-11.00	
		03.02.2022 godz. 09.00-11.00	
		04.02.2022 godz. 11.00-13.00	
		07.02.2022 godz. 09.00-11.00	
	Grupa 2	08.02.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		09.02.2022 godz. 09.00-11.00	
		01.02.2022 godz. 09.00-11.00	
		02.02.2022 godz. 11.00-13.00	
		03.02.2022 godz. 11.00-13.00	
<i>Spotkania ze specjalistami</i>		04.02.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		07.02.2022 godz. 11.00-13.00	
		08.02.2022 godz. 09.00-11.00	
		09.02.2022 godz. 11.00-13.00	
		11.02.2022 godz. 09.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		25.02.2022 godz. 09.00-13.00	

10.02.2022 Wieczór taneczno - muzyczny

14.02.2022 Wyjazd do Teatru we Wrocławiu

24.02.2022 Wieczór taneczno - muzyczny

