

**Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”
nr RPDS.09.02.01-02-0085/19**

LIPIEC 2021

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	01.07.2021 godz.10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		05.07.2021 godz.10.00-11.00	
		13.07.2021 godz.10.00-11.00	
		15.07.2021 godz.10.00-11.00	
		20.07.2021 godz.10.00-11.00	
		22.07.2021 godz.10.00-11.00	
		27.07.2021 godz.10.00-11.00	
	29.07.2021 godz.10.00-11.00		
	Grupa 2	01.07.2021 godz.11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		05.07.2021 godz.11.00-12.00	
		13.07.2021 godz.11.00-12.00	
		15.07.2021 godz.11.00-12.00	
		20.07.2021 godz.11.00-12.00	
		22.07.2021 godz.11.00-12.00	
27.07.2021 godz.11.00-12.00			
29.07.2021 godz.11.00-12.00			
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	06.07.2021 godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		08.07.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	06.07.2021 godz.11.00-13.00	
		08.07.2021 godz.11.00-13.00	
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	14.07.2021 godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		19.07.2021 godz.09.00-11.00	
		22.07.2021 godz.11.00-13.00	
		26.07.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	14.07.2021 godz.11.00-13.00	
		19.07.2021 godz.11.00-13.00	
		22.07.2021 godz.09.00-11.00	
		26.07.2021 godz.11.00-13.00	
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	15.07.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		23.07.2021 godz.09.00-11.00	
		27.07.2021 godz. 11.00-13.00	
		29.07.2021 godz. 11.00-13.00	
	Grupa 2	15.07.2021 godz.09.00-11.00	
		23.07.2021 godz.11.00-13.00	
		27.07.2021 godz. 09.00-11.00	
		29.07.2021 godz. 09.00-11.00	
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	06.07.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		12.07.2021 godz. 09.00-11.00	
		19.07.2021 godz. 11.00-13.00	
		23.07.2021 godz. 11.00-13.00	
		23.07.2021 godz. 11.00-13.00	
	Grupa 2	06.07.2021 godz.09.00-11.00	
		12.07.2021 godz.11.00-13.00	
		19.07.2021 godz. 09.00-11.00	
		23.07.2021 godz. 09.00-11.00	
		23.07.2021 godz. 09.00-11.00	

PLANOWANE TERMINY WYJAZDÓW DLA SENIORÓW:

- **02.07.2021R. WYJAZD NA BASEN – TERMY CIEPLICKIE**
- **07.07.2021R. WYCIECZKA- JASKINIA NIEDŹWIEDZIA W KLETNIE**
- **09.07.2021R. WYJAZD DO KINA JELENIA GÓRA**
- **16.07.2021R. WYJAZD NA BASEN – TERMY CIEPLICKIE**
- **21.07.2021R. WYJAZD NA BASEN – TERMY CIEPLICKIE**
- **28.07.2021R. - WYJAZD NA BASEN- KARPACZ SANDRA SPA**