



Bądź aktywny! Kursy, staże i wsparcie dla młodych.

Nie uczysz się, nie pracujesz?
Mamy coś dla Ciebie.



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

Dlaczego warto wziąć udział w projekcie Bądź Aktywny?

Wielu młodych ludzi po szkole zostaje „pomiedzy”.
Nie pracują, nie uczą się i nie szkolą – często dlatego, że:

- trudno znaleźć pierwszą pracę bez doświadczenia,
- nie wiedzą, od czego zacząć,
- mają za sobą nieudane próby i brakuje im motywacji.

To nie lenistwo – to trudny start w dorosłość.

Dlatego powstał nasz projekt.

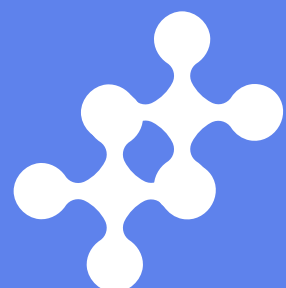
Chcemy pomóc młodym: odkryć swoje mocne strony, zdobyć umiejętności i krok po kroku wejść na rynek pracy.

Nasz projekt pomoże Ci zrobić pierwszy krok:

- pokaże różne możliwości,
- da Ci wsparcie doradcy,
- pozwoli zdobyć praktykę i nowe umiejętności,
- otworzy drzwi do pracy.

Nie musisz wiedzieć od razu, kim chcesz być.

Wystarczy, że chcesz spróbować...



Poznaj Nasz Projekt



Realizacja

OTREK Training and Consulting Sp. z o.o. w partnerstwie ze Stowarzyszeniem NASZA WIELKOPOLSKA oraz organizacją DOLNOŚLĄSCY PRACODAWCY realizują projekt finansowany ze środków Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021 – 2027 pn. Bądź Aktywny! (nr projektu FEDS.07.05-IP.02-0135/24).



Cel Projektu

To zwiększenie w okresie od 01.02.2025 do 31.10.2026 potencjału zatrudnieniowego dla 200 osób biernych zawodowo w tym 130 Kobiet i 70 Mężczyzn, w wieku 18-29 lat, zamieszkałych na terenie woj. dolnośląskiego, należących do grupy NEET, w tym:

- min. **140 os. z wykształceniem max. ISCED4**
- min. **120** zamieszkałych na **obszarach wiejskich / w miastach średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze/w gminach zagrożonych trwałą marginalizacją**, min. **15 osób z niepełnosprawnościami**, poprzez kompleksowe i dopasowane do potrzeb uczestników wsparcie.



Rezultaty projektu

- Poprawa sytuacji społecznej u min. 180 uczestników projektu (UP)
- podniesienie kwalifikacji/kompetencji u min. 190 UP
- wzrost aktywności zawodowej u min. 120 UP, w tym 40 UP podjęcie poszukiwania pracy, a 80 UP podjęcie zatrudnienia, w tym min. 40 UP na umowę o pracę w wymiarze co najmniej ½ etatu na okres min. 6 m-cy.



Wartość Projektu

wynosi 3 878 247,35 PLN z czego kwota 2 714 773,14 PLN stanowi dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej, 969 561,84 PLN współfinansowanie krajowe z Budżetu Państwa, a 193 912,37 PLN stanowi wkład własny Realizatora projektu/Partnera projektu.

FORMY WSPARCIA DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

BĄDŹ AKTYWNY!

Opracowanie IPD

01

W projekcie otrzymasz indywidualne wsparcie doradcy zawodowego, który przygotuje z Tobą plan działania dopasowany do Twoich potrzeb. Dzięki niemu dowiesz się, jakie szkolenia, instytucje i zadania mogą pomóc Ci w znalezieniu pracy. Plan można w trakcie zmieniać, a wszystkie ustalenia i postępy będą zapisane w Twojej karcie doradczej.



Poradnictwo psychologiczne



W ramach projektu możesz skorzystać z indywidualnych spotkań z psychologiem. To czas, w którym wzmocnisz swoją pewność siebie, odkryjesz swoje mocne strony i nauczysz się lepiej radzić sobie z krytyką oraz negatywnym myśleniem. Spotkania pomogą Ci zwiększyć motywację, uwierzyć we własne możliwości i zmienić nawyki, które utrudniają znalezienie pracy. Otrzymasz też wsparcie w radzeniu sobie ze stresem, lękiem i niepewnością. Wszystko będzie dopasowane do Twoich indywidualnych potrzeb.

02

Skuteczna komunikacja i asertywność

03

Podczas dwudniowego treningu nauczysz się skutecznie komunikować z innymi, rozpoznawać różne style zachowań i reagować na nie w odpowiedni sposób. Rozwiniesz swoją asertywność oraz poznasz sposoby na konstruktywne rozwiązywanie konfliktów. To praktyczne zajęcia, które pomogą Ci lepiej radzić sobie w relacjach zawodowych i osobistych.



Szkolenia z kompetencji cyfrowych



Na szkoleniach z kompetencji cyfrowych nauczysz się bezpiecznie korzystać z internetu, chronić swoje dane i sprawnie komunikować się online. Zdobędziesz też praktyczne umiejętności obsługi komputera i programów biurowych, które ułatwią Ci przygotowanie CV, korzystanie z aplikacji i wysyłanie e-maili.

04

FORMY WSPARCIA DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

BĄDŹ AKTYWNY!

Opracowanie IPD

05

Doradztwo zawodowe to obowiązkowa, ale też bardzo wartościowa forma wsparcia w projekcie. Dzięki spotkaniom z doradcą lepiej poznasz swoje mocne strony, możliwości rozwoju i kierunki zawodowe. Efektem będzie indywidualny plan działania, który wskaże Ci konkretne kroki w drodze do pracy. To Twoja osobista mapa, która ułatwi podjęcie właściwych decyzji i zwiększy szanse na zatrudnienie.



Pośrednictwo pracy



Dzięki pośrednictwu pracy zyskasz realne wsparcie w znalezieniu zatrudnienia – doradca pomoże Ci wyszukać oferty, przygotować CV i aplikacje, a także dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej. Otrzymasz wskazówki, jak skutecznie szukać pracy samodzielnie, a w razie niepowodzeń dowiesz się, co poprawić. Jeśli podejmiesz pracę, możesz dodatkowo liczyć na mentoring, który pomoże Ci odnaleźć się w nowym miejscu i pewnie rozpocząć zawodową drogę.

06

Szkolenia i kursy

07

W projekcie możesz wziąć udział w kursach i szkoleniach dopasowanych do Twoich potrzeb i planu działania. Dzięki nim zdobędziesz nowe kwalifikacje lub podniesiesz swoje umiejętności, co zwiększy Twoje szanse na znalezienie pracy. Każde szkolenie kończy się egzaminem lub sprawdzeniem efektów nauki, a po ukończeniu otrzymasz certyfikat albo dyplom. Ważne jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Szkolenia prowadzone są przez sprawdzone instytucje i realizowane w formie stacjonarnej, co gwarantuje wysoką jakość i realne efekty.



Staże zawodowe



W projekcie możesz odbyć staż zawodowy trwający średnio 5 miesięcy. To szansa na zdobycie praktycznego doświadczenia w miejscu dopasowanym do Twoich potrzeb i planów zawodowych. Staż może otworzyć Ci drogę do zatrudnienia u pracodawcy, a po jego zakończeniu otrzymasz oficjalne zaświadczenie potwierdzające zdobyte umiejętności.

08

Kto może wziąć udział w Projekcie?



Do Projektu zapraszamy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- * **Wiek**
Mają 18-29 lat
- * **Województwo**
Mieszkają na terenie woj. dolnośląskiego
- * **Status NEET**
Pozostają biernie zawodowo - nie pracują, nie uczą się i nie szkolą
- * **Wykształcenie**
Posiadają wykształcenie maksymalnie na poziomie średnim
- * **Obszar zamieszkania**
Zamieszkują:
 - obszary wiejskie;
 - miasta średnie tracące funkcje społeczno-gospodarcze, tj. Kłodzko, Bolesławiec, Kamienna Góra, Bielawa, Lubań, Wałbrzych, Ząbkowice Śl., Złotoryja, Jelenia Góra, Zgorzelec, Dzierżoniów, Legnica, Nowa Ruda, Jawor, Świdnica, Świebodzice, Głogów;
 - gminy zagrożone trwałą marginalizacją, tj. Gromadka (pow. bolesławiecki); Pęcław (pow. głogowski); Jemielno, Góra, Niechlów (pow. górowski); Kowary (pow. jeleniogórski); Duszniki-Zdrój, Nowa Ruda, Bystrzyca Kłodzka, Łądek-Zdrój, Lewin Kłodzki, Międzylesie, Radków, Stronie Śląskie (pow. kłodzki); Świeradów-Zdrój, Leśna (pow. lubański); Mirsk (pow. lwówecki); Przemków (pow. polkowicki); Przeworno (pow. strzeliński); Boguszów-Gorce (pow. wałbrzyski); Bardo, Kamieniec Ząbkowicki, Stoszowice, Ziębice, Złoty Stok (pow. ząbkowicki); Zawidów, Pieńsk, Węgliniec (pow. zgorzelecki); Wojcieszów, Świerzawa (pow. złotoryjski).
- * **Uczestnictwo w innych projektach**
Nie uczestniczą równolegle w innym projekcie EFS+ o charakterze aktywizacyjnym
- * **Orzeczenie o niepełnosprawności**
Mogą, ale nie muszą, posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.

Co daje udział w Projekcie?

Udział w projekcie to nie tylko darmowe kursy i szkolenia, ale także konkretne wsparcie finansowe oraz praktyczne, które ułatwi Ci start.

Stypendium szkoleniowe – około 1500 zł

Każdy uczestnik biorący udział w kursach i szkoleniach podnoszących kwalifikacje lub kompetencje może otrzymać miesięczne stypendium. To pieniądze wypłacane na konto, które pozwolą Ci spokojnie skupić się na nauce, zamiast martwić się o wydatki.

Zwrot kosztów dojazdu i catering

Nie musisz się obawiać, że udział w szkoleniu będzie dla Ciebie obciążeniem finansowym. Koszty przejazdów zostaną zwrócone, a w trakcie zajęć zapewnimy catering – tak, abyś mógł/mogła w pełni skoncentrować się na zdobywaniu nowych umiejętności.

Stypendium stażowe – do 2000 zł miesięcznie

Uczestnicy odbywający staże zawodowe otrzymają dodatkowe wynagrodzenie w formie stypendium stażowego. Dzięki temu zdobędziesz pierwsze doświadczenie zawodowe, a jednocześnie będziesz miał/miała zapewnione stałe wsparcie finansowe.

Dzięki tym formom pomocy udział w projekcie jest nie tylko szansą na rozwój, ale też realnym wsparciem w codziennym życiu.

Jak przystąpić do Projektu?

01



Wypełnienie dokumentów rekrutacyjnych

Prosimy o wypełnienie (elektronicznie lub odręcznie – drukowanymi literami) dokumentów możliwych do pobrania ze [strony projektu](#):

- formularza zgłoszeniowego,
- deklaracji udziału w projekcie,
- klauzuli informacyjnej WUP.

02



Podpisanie dokumentów

Dokumenty należy podpisać w jeden z poniższych sposobów:

- wersja elektroniczna – każdy dokument zapisany osobno w formacie PDF, podpisany podpisem elektronicznym (nie dopuszcza się przysyłania plików zip ani plików graficznych, np. jpg),
- wersja papierowa – dokumenty wydrukowane i podpisane odręcznie.

03



Dokumenty dodatkowe w formie skanów lub kopii papierowych

Do zestawu dokumentów należy dołączyć:

- zaświadczenie z ZUS lub PUE ZUS potwierdzające brak tytułu do ubezpieczenia społecznego z tytułu zatrudnienia/innej pracy zarobkowej (wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed złożeniem formularza),
- orzeczenie o niepełnosprawności lub inny dokument potwierdzający stan zdrowia – jeżeli dotyczy (ważny 30 dni od dnia wystawienia),
- potwierdzenie miejsca zamieszkania zgodnie z zapisami Regulaminu,
- skan lub kopię dokumentu urzędowego zawierającego numer PESEL lub datę urodzenia.

04



Termin i sposób złożenia dokumentów

Komplet dokumentów należy dostarczyć w terminie naboru:

- pocztą tradycyjną na adres:
OTREK Training and Consulting Sp. z o.o.
ul. Dmowskiego 3/11
50-203 Wrocław
lub
- pocztą elektroniczną na adres:
szkolenia2@otrek.com.pl



Kim jesteŝmy?

OTREK Training and Consulting Sp. z o.o. działa juŝ ponad 20 lat.

W tym czasie pomogliŝmy ponad 30 tysiãcom osób zdobyć nowe umiejãtnoŝci i odnaleŝć siã na rynku pracy.

Organizujemy kursy, szkolenia i projekty finansowane z funduszy unijnych - dlatego udział w nich jest dla uczestników **bezpłatny**.

Współpracujemy z trenerami, doradcami i pracodawcami, ŝeby dać Ci nie tylko wiedzã, ale teŝ realne doŝwiadczenie i wsparcie w znalezieniu pracy.

Teraz moŝesz dołączyć i Ty!

Potrzebujesz wiãcej informacji?
Zadzwoń, napisz do nas!



603 616 120



projekty.otrek@gmail.com

lub



609 502 546



szkolenia2@otrek.com.pl