



DOLNOŚLĄSKI WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
w Jeleniej Górze

zaprasza na bezpłatne spotkania z doradcami zawodowymi

w ramach których oferujemy:

- **zajęcia grupowe** z zakresu rynku pracy, metod poszukiwania pracy, rozmowy o pracę, tworzenia dokumentów aplikacyjnych (możliwość przeprowadzenia zajęć w MOPS Kowary po zebraniu grupy uczestników)
- **konsultacje indywidualne** z zakresu rozwoju zawodowego, badania kompetencji i zainteresowań zawodowych (możliwość przeprowadzenia konsultacji w MOPS Kowary lub w siedzibie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Jeleniej Górze)
- **wsparcie psychologiczne**, nauka zarządzania stresem, profilowanie zawodowe z wykorzystaniem testów psychologicznych
- **doradztwo i pomoc w znalezieniu pracy dla obywateli z Ukrainy**

Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy

Filia w Jeleniej Górze

ul. 1 Maja 27

58-500 Jelenia Góra

II piętro pok. 207-209

tel.: 75-75-45 - 170 / 173 / 180 / 181