

**Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”
nr RPDS.09.02.01-02-0085/19**

MARZEC 2022

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	01.03.2022 godz. 10.00-11.00 03.03.2022 godz. 11.00-12.00 10.03.2022 godz. 10.00-11.00 15.03.2022 godz. 10.00-11.00 17.03.2022 godz. 11.00-12.00 22.03.2022 godz. 10.00-11.00 24.03.2022 godz. 10.00-11.00 29.03.2022 godz. 10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	01.03.2022 godz. 11.00-12.00 03.03.2022 godz. 10.00-11.00 10.03.2022 godz. 11.00-12.00 15.03.2022 godz. 11.00-12.00 17.03.2022 godz. 10.00-11.00 22.03.2022 godz. 11.00-12.00 24.03.2022 godz. 11.00-12.00 29.03.2022 godz. 11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	01.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	01.03.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	14.03.2022 godz. 09.00-11.00 16.03.2022 godz. 09.00-11.00 21.03.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	14.03.2022 godz. 11.00-13.00 16.03.2022 godz. 11.00-13.00 21.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	31.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	31.03.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	28.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	28.03.2022 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia kulinarne</i>	Grupa 1	10.03.2022 godz. 11.00-13.00 24.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	04.03.2022 godz. 11.00-13.00 17.03.2022 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Spotkania ze specjalistami</i>		11.03.2022 godz. 09.00-13.00 25.03.2022 godz. 09.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary

08.03.2022 Wyjazd na Basen Karpacz

18.03.2022 Wyjazd do teatru do Wrocławia

