

RODZINA
500+



**Rodzinny Kapitał
Opiekuńczy**

Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+ i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:

- na **Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: www.zus.pl**
- przez **bankowość elektroniczną**
- na portalu **emp@tia**

Jeśli nie masz profilu PUE, przyjdź na spotkanie z ekspertem ZUS, który założy go dla Ciebie

Zapraszamy 20 stycznia 2022 roku godz. 13.00 – 15.00

Urząd Pocztowy, Kowary, ul. Pocztowa 11

Zabierz na spotkanie dowód osobisty, a jeśli chcesz złożyć wniosek, to także numer rachunku bankowego

Profil PUE ZUS możesz założyć również samodzielnie

Jak to zrobić, sprawdź www.zus.pl albo zadzwoń:

22 290 55 00 (pn.–pt. 8.00–15.00) lub **22 560 16 00** (pn.–pt. 7.00–18.00)

Dzięki profilowi PUE załatwisz większość spraw w ZUS przez internet