

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”

nr RPDS.09.02.01-02-0085/19

GRUDZIEŃ 2021

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	02.12.2021 godz. 10.00-11.00 07.12.2021 godz. 10.00-11.00 08.12.2021 godz. 11.00-12.00 09.12.2021 godz. 10.00-11.00 14.12.2021 godz. 10.00-11.00 21.12.2021 godz. 10.00-11.00 22.12.2021 godz. 11.00-12.00 28.12.2021 godz. 10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	01.12.2021 godz. 11.00-12.00 02.12.2021 godz. 11.00-12.00 07.12.2021 godz. 11.00-12.00 09.12.2021 godz. 11.00-12.00 14.12.2021 godz. 11.00-12.00 15.12.2021 godz. 11.00-12.00 21.12.2021 godz. 11.00-12.00 28.12.2021 godz. 11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	07.12.2021 godz. 11.00-13.00 14.12.2021 godz. 11.00-13.00 21.12.2021 godz. 11.00-13.00 28.12.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	07.12.2021 godz. 09.00-11.00 14.12.2021 godz. 09.00-11.00 21.12.2021 godz. 09.00-11.00 28.12.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	01.12.2021 godz. 11.00-13.00 06.12.2021 godz. 09.00-11.00 08.12.2021 godz. 09.00-11.00 13.12.2021 godz. 09.00-11.00 27.12.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	01.12.2021 godz. 09.00-11.00 06.12.2021 godz. 11.00-13.00 08.12.2021 godz. 11.00-13.00 13.12.2021 godz. 11.00-13.00 27.12.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	15.12.2021 godz. 11.00-13.00 20.12.2021 godz. 09.00-11.00 22.12.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	15.12.2021 godz. 09.00-11.00 20.12.2021 godz. 11.00-13.00 22.12.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	23.12.2021 godz. 11.00-13.00 27.12.2021 godz. 11.00-13.00 30.12.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	23.12.2021 godz. 09.00-11.00 27.12.2021 godz. 09.00-11.00 30.12.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia kulinarne</i>	Grupa 1	02.12.2021 godz. 11.00-13.00 09.12.2021 godz. 11.00-13.00 10.12.2021 godz. 11.00-13.00 23.12.2021 godz. 11.00-13.00 30.12.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	02.12.2021 godz. 09.00-11.00 09.12.2021 godz. 09.00-11.00 23.12.2021 godz. 09.00-11.00 30.12.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Spotkania ze specjalistami</i>		03.12.2021 godz. 09.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary

