

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu „Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”

nr **RPDS.09.02.01-02-0085/19**

PAŹDZIERNIK 2021

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	05.10.2021 godz.10.00-11.00 07.10.2021 godz.10.00-11.00 12.10.2021 godz.10.00-11.00 14.10.2021 godz.10.00-11.00 19.10.2021 godz.10.00-11.00 21.10.2021 godz.10.00-11.00 26.10.2021 godz.10.00-11.00 28.10.2021 godz.10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	05.10.2021 godz.11.00-12.00 07.10.2021 godz.11.00-12.00 12.10.2021 godz.11.00-12.00 14.10.2021 godz.11.00-12.00 19.10.2021 godz.11.00-12.00 21.10.2021 godz.11.00-12.00 26.10.2021 godz.11.00-12.00 28.10.2021 godz.11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	05.10.2021 godz. 11.00-13.00 12.10.2021 godz. 11.00-13.00 19.10.2021 godz. 11.00-13.00 26.10.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	05.10.2021 godz.09.00-11.00 12.10.2021 godz.09.00-11.00 19.10.2021 godz. 09.00-11.00 26.10.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	04.10.2021 godz. 09.00-11.00 06.10.2021 godz.09.00-11.00 25.10.2021 godz.09.00-11.00 27.10.2021godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	04.10.2021 godz.11.00-13.00 06.10.2021 godz.11.00-13.00 25.10.2021 godz.11.00-13.00 27.10.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	11.10.2021 godz. 09.00-11.00 13.10.2021 godz.09.00-11.00 18.10.2021 godz.09.00-11.00 20.10.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	11.10.2021 godz. 11.00-13.00 13.10.2021 godz.11.00-13.00 18.10.2021 godz.11.00-13.00 20.10.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	04.10.2021 godz.11.00-13.00 11.10.2021 godz. 11.00-13.00 18.10.2021 godz. 11.00-13.00 25.10.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	04.10.2021 godz.09.00-11.00 11.10.2021 godz.09.00-11.00 18.10.2021 godz. 09.00-11.00 25.10.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia kulinarne</i>	Grupa 1	28.10.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	07.10.2021 godz.11.00-13.00 21.10.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary

<i>Spotkania ze specjalistami</i>		01.10.2021 godz.09.00-13.00 08.10.2021 godz.09.00-13.00 15.10.2021 godz.09.00-13.00 29.10.2021 godz.09.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
-----------------------------------	--	--	---

*** 22.10.2021r. Wieczór taneczno-muzyczny**