

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”

nr RPDS.09.02.01-02-0085/19

WRZESIEŃ 2021

| Rodzaj zajęć | Numer grupy | Termin zajęć | Miejsce realizacji |
|---|-------------|--|--|
| <i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i> | Grupa 1 | 07.09.2021 godz.10.00-11.00 09.09.2021 godz.10.00-11.00 14.09.2021 godz.10.00-11.00 16.09.2021 godz.10.00-11.00 21.09.2021 godz.10.00-11.00 23.09.2021 godz.10.00-11.00 28.09.2021 godz.10.00-11.00 30.09.2021 godz.10.00-11.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 07.09.2021 godz.11.00-12.00 09.09.2021 godz.11.00-12.00 14.09.2021 godz.11.00-12.00 16.09.2021 godz.11.00-12.00 21.09.2021 godz.11.00-12.00 23.09.2021 godz.11.00-12.00 28.09.2021 godz.11.00-12.00 30.09.2021 godz.11.00-12.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| <i>Warsztaty muzyczne</i> | Grupa 1 | 07.09.2021 godz. 11.00-13.00 14.09.2021 godz. 11.00-13.00 21.09.2021 godz. 11.00-13.00 28.09.2021 godz. 11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 07.09.2021 godz.09.00-11.00 14.09.2021 godz.09.00-11.00 21.09.2021 godz. 09.00-11.00 28.09.2021 godz. 09.00-11.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| <i>Zajęcia manualne</i> | Grupa 1 | 02.09.2021 godz. 11.00-13.00 06.09.2021 godz.09.00-11.00 13.09.2021 godz.09.00-11.00 15.09.2021 godz.09.00-11.00 16.09.2021 godz.11.00-13.00 27.09.2021 godz.09.00-11.00 29.09.2021 godz.09.00-11.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 02.09.2021 godz.09.00-11.00 06.09.2021 godz.11.00-13.00 13.09.2021 godz.11.00-13.00 15.09.2021 godz.11.00-13.00 16.09.2021 godz.09.00-11.00 27.09.2021 godz.11.00-13.00 29.09.2021 godz.11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| <i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i> | Grupa 1 | 08.09.2021 godz. 09.00-11.00 09.09.2021 godz.11.00-13.00 20.09.2021 godz.09.00-11.00 22.09.2021 godz. 09.00-11.00 23.09.2021 godz. 11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 08.09.2021 godz. 11.00-13.00 09.09.2021 godz.09.00-11.00 20.09.2021 godz.11.00-13.00 22.09.2021 godz. 11.00-13.00 23.09.2021 godz. 09.00-11.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| <i>Zajęcia z psychologiem</i> | Grupa 1 | 06.09.2021 godz.11.00-13.00 10.09.2021 godz. 11.00-13.00 13.09.2021 godz. 11.00-13.00 27.09.2021 godz.11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 06.09.2021 godz.09.00-11.00 10.09.2021 godz.09.00-11.00 13.09.2021 godz. 09.00-11.00 27.09.2021 godz. 09.00-11.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |
| <i>Zajęcia kulinarne</i> | Grupa 1 | 01.09.2021 godz.09.00-11.00 30.09.2021 godz.11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 |

| | | | |
|--|---------|-----------------------------|---|
| | | | 58-530 Kowary |
| | Grupa 2 | 01.09.2021 godz.11.00-13.00 | Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary |

PLANOWANE TERMINY WYJAZDÓW DLA SENIORÓW:

- **17.09.2021R. WYJAZD DO TEATRU WE WROCLAWIU**