

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”
nr **RPDS.09.02.01-02-0085/19**

CZERWIEC 2021

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	01.06.2021 godz.10.00-11.00	poniedziałek - wtorek: Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary czwartek: Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		07.06.2021 godz.10.00-11.00	
		10.06.2021 godz.10.00-11.00	
		14.06.2021 godz.10.00-11.00	
		15.06.2021 godz.10.00-11.00	
		22.06.2021 godz.10.00-11.00	
		24.06.2021 godz.10.00-11.00	
		29.06.2021 godz.10.00-11.00	
	Grupa 2	01.06.2021 godz.11.15-12.15	poniedziałek - wtorek: Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary czwartek: Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		07.06.2021 godz.11.15-12.15	
		10.06.2021 godz.11.15-12.15	
		14.06.2021 godz.11.15-12.15	
		15.06.2021 godz.11.15-12.15	
		22.06.2021 godz.11.15-12.15	
		24.06.2021 godz.11.15-12.15	
		29.06.2021 godz.11.15-12.15	
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	08.06.2021 godz.09.00-11.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		17.06.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	08.06.2021 godz.11.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		17.06.2021 godz.11.00-13.00	
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	21.06.2021 godz.09.00-11.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		23.06.2021 godz.09.00-11.00	
		28.06.2021 godz.09.00-11.00	
		30.06.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	21.06.2021 godz.11.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		23.06.2021 godz.11.00-13.00	
		28.06.2021 godz.11.00-13.00	
		30.06.2021 godz.11.00-13.00	
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	11.06.2021 godz.09.00-11.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		18.06.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	11.06.2021 godz.11.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
		18.06.2021 godz.11.00-13.00	
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	11.06.2021 godz.11.00-13.00 18.06.2021 godz.11.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary

	Grupa 2	11.06.2021 godz.09.00-11.00 18.06.2021 godz.09.00-11.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
<i>Zajęcia kulinarne</i>	Grupa 1	28.06.2021 godz.11.00-13.00 30.06.2021 godz.11.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary
	Grupa 2	28.06.2021 godz.9.00-11.00 30.06.2021 godz.09.00-11.00	Miejski Ośrodek Kultury ul. Szkolna 2 58-530 Kowary

PLANOWANE TERMINY WYJAZDÓW DLA SENIORÓW:

- **16.06.2021R. WYJAZD DO KINA – JELENIA GÓRA**
- **25.06.2021R.- WYCIECZKA JEDNODNIOWA DO ZAMKU KSIĄŻ -WAŁBRZYCH**